

Ratsastajan Liikuntapassi

Ratsastaja kaipaa kehittyäkseen myös muuta liikuntaa.
Osallistu syksyn kisaan ja voita palkintoja!



Tallimatkan pyöräily on tehokas ja helppo tapa kohottaa kuntoa.

Muista pyöräillessä pyöräilykypäriä, heijastimet sekä kunnan valot.

KILPAILUN OHJEET

1. Kilpailuaika on 1.9. – 1.11. 2011
2. Kilpailuun voivat osallistua kaikki ratsastajat ja talleilla kävijät
3. Jokainen kilpailuun osallistuja täyttää kortin itse. Rastita suorittamasi liikunta tai lisää Muu liikunta- kohtaan. Täytä aika ja/ tai matka, jonka liikut. Kuittauksen voi suorittaa tallin henkilökunta tai ratsastusseuran edustaja.
4. Muuta liikuntaa voi olla myös reipas tallin lattian lakaisu, hevosen harjaaminen, tallipihan haravointi.
5. Kilpailun jälkeen lomakkeet palautetaan suoraan SRL:n toimistoon: SRL/ Kielo Kestimäki, Radiokatu 20, 00093 SLU. Tallit ja seurat voivat halutessaan palkita oman tallin eniten liikkuneita.
6. Palkinnot: Tuotepalkintopaketteja sekä lippuja ensi kesän tapahtumiin.



Muistathan palauttaa täytetyn Liikuntapassin 10.11.2011 mennessä SRL:n toimistoon.

